



**¿LOS ALIMENTAS DE
MANERA SALUDABLE?**

**ALIMÉNTALOS CON
frutas, verduras,
carnes, huevos,
lácteos y cereales.**



**ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.**
SECRETARÍA DE SALUD



**SU SEGURIDAD NO ES UN
JUEGO. ¡CUÍDALOS!**

Aléjalos de líquidos hirvientes,
objetos cortopunzantes,
elementos de aseo y
tomacorrientes.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD



¡VACÚNALOS!

Las vacunas son **gratuitas de 0 a 6 años** de edad y reducen el riesgo de enfermedades.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD



¿YA LOS LLEVASTE AL CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO?

Es fundamental para identificar riesgos en salud.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD



EN LOS PRIMEROS SEIS MESES, ¡SOLO LACTANCIA MATERNA!

Fortelece el vínculo afectivo, mejora sus defensas y previene enfermedades.



¿SABES CÓMO PROTEGERLOS DE LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS?

Vacúnalos, dales leche materna, evita exponerlos a cambios bruscos de temperatura y lava sus manos con frecuencia.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD