

Cuidados especiales con los menores de un año

## **Distrito recomienda intensificar cuidados por infecciones respiratorias debido a condición atípica de lluvias**

**Bogotá D.C., enero 29 de 2018.** Ante el comportamiento atípico de lluvias en las primeras semanas del año, que genera condiciones propicias para la circulación viral y los casos de infecciones respiratorias agudas (IRA), la Secretaría Distrital de Salud (SDS) advierte a los bogotanos para que intensifiquen los cuidados y se prevenga así la transmisión de estas afecciones con el inicio de la temporada escolar.

En enero, por causa de infecciones respiratorias se han realizado más de 41.000 consultas médicas en Bogotá, de las cuales, 19% corresponden a menores de 5 años. Según el pronóstico del Ideam, la intensificación de las lluvias persistirá durante febrero y marzo.

Para afrontar los casos de IRA que se presenten, las redes pública y privada tienen disponibles 111 puntos de atención con el servicio de salas ERA en la ciudad. “Disponemos de pediatras, médicos generales, enfermeras y camas de pediatría para esta coyuntura. Hay que prestarle atención a cualquier infección respiratoria, no hay que confiarse, porque una gripa se puede complicar”, recalca el secretario distrital de Salud, Luis Gonzalo Morales.

En este periodo, la SDS hace énfasis en el cuidado de los menores de 1 año y en especial de los recién nacidos a los que se debe aislar de las visitas por lo menos hasta los dos meses de vida.

Gracias a la implementación de las acciones de prevención con lactantes, los esquemas de vacunación, el lavado de manos y la identificación de signos de alarma, los casos de mortalidad por IRA y neumonía en menores de 5 años se redujeron 17,9% en 2017.

Recomendaciones para prevenir la transmisión de infecciones respiratorias:

- Asegurar la lactancia materna exclusiva en los menores de 6 meses.
- Garantizar el esquema completo de vacunación especialmente en menores de 1 año y adultos mayores de 60 años.

- Lavarse las manos con agua y jabón varias veces al día.
- Usar tapabocas si tiene tos o gripa así evita contagiar a otros
- Cubrir la boca con el antebrazo al toser o estornudar
- No enviar los niños al jardín o colegio cuando tienen síntomas de gripa.
- Llevar a los menores a las consultas de crecimiento y desarrollo.
- Evitar los cambios bruscos de temperatura y cubrir la nariz y la boca al salir de lugares cerrados.
- Evitar el consumo de cigarrillo y el contacto con personas fumadoras.
- Consultar oportunamente si se identifican signos de alarma.

Los menores de un año, en especial los recién nacidos hasta dos meses, que tienen antecedentes de prematurez, bajo peso al nacer, hospitalizaciones previas, enfermedad pulmonar crónica, oxígeno permanente o esquemas de vacunación incompletos tienen mayor riesgo de adquirir Infecciones Respiratorias Agudas o morir por esta causa.

### **¿Cuáles son sus síntomas de la infección respiratoria?**

Fiebre, malestar general, congestión y secreción nasal. Se puede presentar tos, dolor de garganta, expectoración y dificultad para respirar.

### **¿Cómo cuido a un menor de 5 años en casa si tiene gripa o resfriado común?**

- Suministre una mayor cantidad de líquidos.
- Si está comiendo menos, ofrézcale alimentos con mayor frecuencia.
- No lo automedique.
- Cuando los niños tengan gripa, NO los envíe a las instituciones educativas.

### **Consulte inmediatamente al médico si un menor de 5 años presenta:**

- Decaimiento a pesar de no tener fiebre.
- Respira rápidamente, le “silba el pecho” o se le hunden las costillas.
- Tiene fiebre persistente durante más de tres días o difícil de controlar.
- No come nada o vomita todo.
- Tiene ataques o convulsiones.
- Hay cambios de coloración en los labios y la piel.