

Yo me comprometo a prevenir la desnutrición

Cuando estás
en su lugar
sientes ganas
de **ayudar**



Asiste de manera continua a todos los controles prenatales.



Alimenta a los bebés menores de 6 meses exclusivamente con leche materna.



Inicia alimentación complementaria después de los 6 meses bajo orientación médica.



Completa los esquemas de vacunación de los menores.



Si el menor no come, presenta vómito, decaimiento, cambios en la piel o en su estado de ánimo, consulta inmediatamente al médico.



Si el menor está enfermo, aumentale la ingesta de frutas y líquidos.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS

SECRETARÍA DE SALUD

Conoce los signos y síntomas de alerta de **desnutrición** en menores



Pérdida de peso, fatiga y sed intensa.



Retraso en el desarrollo psicomotor y en el crecimiento.



Piel seca y escamosa.



Cabello seco y opaco, con posible caída.



Irritabilidad, lentitud y llanto excesivo.



Cambios de comportamiento como ansiedad y déficit de atención.



Hinchazón del abdomen y de las piernas.



Falta de apetito.



Somnolencia y vómito frecuente.

