

Prevenir la tosferina

¿Cuáles son los síntomas de la tosferina?

- Tras una o dos semanas con síntomas de resfriado comienza la tos fuerte.
- Los accesos de tos son intensos, rápidos y repetidos.
- Hay que hacer un esfuerzo mayor para respirar.
- En los bebés se presenta apnea (pausa en el ritmo respiratorio), dificultad para comer y tos.



¿Cuál es el tratamiento para la tosferina?

- En los casos tempranos se trata con antibióticos.
- Si han pasado más de tres semanas desde el contagio, es probable que los antibióticos ya no hagan efecto.
- Si su hijo recibe tratamiento en casa siga las instrucciones del médico. No lo medique por su cuenta.



Si contrajo tosferina, siga estas recomendaciones:

- Lávese bien las manos.
- Tome bastante líquido y coma frutas.
- Ingiera alimentos en porciones pequeñas y de manera frecuente.
- Los niños y adultos que presenten síntomas de tosferina deben evitar asistir al jardín, el colegio, el trabajo o eventos sociales.



¿Cómo puede prevenirse la tosferina?

- La mejor prevención es vacunar a los menores.
- Para proteger a los menores de 2 meses las mujeres se deben vacunar a partir de la semana 26 de gestación.
- Son cinco vacunas contra la tosferina: la pentavalente a los 2, 4 y 6 meses, y la DPT a los 18 meses y 5 años de edad.

